

14.042 - Varené vajcia

Kategória: Pokrmý bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Vajcia	ks	50	2,5	100	5	150	7,5	200	10		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		

Alergény: 3 - Vajcia

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	25	50	75	100	
Hmotnosť spolu:	25	50	75	100	

Technologický postup:

Vajcia vložíme do slanej vody a varíme cca 20 minút. Odstavíme, prelejeme studenou vodou a ošúpeme. Podávame krájané na polovice alebo na plátky k strukovinovým prívarkom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]